

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/60	<b>Блинчики со сгущенным молоком</b>	Калорийность-277, Белки-8,15, Жиры-4,62, Углеводы-50,58
15	<b>Сыр Российский</b>	Калорийность-54, Белки-3,48, Жиры-4,43
200/15/7	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-56, Белки-0,2, Углеводы-13,6
45	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-96, Белки-3,42, Жиры-0,41, Углеводы-22,36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>76,72 руб</b>
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Борщ Ставропольский</b>	Калорийность-94, Белки-1,92, Жиры-4,05, Углеводы-13,23
110	<b>Тефтели из говядины с соусом</b>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
90/20	<b>сметанным с томатом</b>	
150	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	Калорийность-229, Белки-7,69, Жиры-4,47, Углеводы-42,41
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-108, Белки-0,16, Углеводы-27,47
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>76,72 руб</b>

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/60	<b>Блинчики со сгущенным молоком</b>	Калорийность-277, Белки-8,15, Жиры-4,62, Углеводы-50,58
15	<b>Сыр Российский</b>	Калорийность-54, Белки-3,48, Жиры-4,43
200/15/7	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-56, Белки-0,2, Углеводы-13,6
45	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-96, Белки-3,42, Жиры-0,41, Углеводы-22,36
<b>Итого за Завтрак</b>		
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Борщ Ставропольский</b>	Калорийность-94, Белки-1,92, Жиры-4,05, Углеводы-13,23
110	<b>Тефтели из говядины с соусом</b>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
90/20	<b>сметанным с томатом</b>	
150	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	Калорийность-229, Белки-7,69, Жиры-4,47, Углеводы-42,41
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-108, Белки-0,16, Углеводы-27,47
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер