

Меню для начальных классов

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200/10 | <i>Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным крестьянским</i> | Калорийность-200, Белки-4,4, Жиры-8,2, Углеводы-32,8 |
| 40 | <i>Печенье сахарное</i> | Калорийность-167, Белки-3,01, Жиры-3,91, Углеводы-30 |
| 200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i> | Калорийность-85, Белки-3,04, Жиры-0,36, Углеводы-19,88 |
| Итого за Завтрак | | 80,18 руб |
| <u>Обед</u> | | |
| 200 | <i>Суп из овощей</i> | Калорийность-82, Белки-1,51, Жиры-4,42, Углеводы-10,49 |
| 240 150/90 | <i>Плов из цыплят</i> | Калорийность-362, Белки-20,24, Жиры-11,83, Углеводы-43,74 |
| 200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i> | Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93 |
| 30 | <i>Хлеб Российский ржано-пшеничный</i> | Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8 |
| Итого за Обед | | 80,18 руб |

Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200/10 | <i>Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным крестьянским</i> | Калорийность-200, Белки-4,4, Жиры-8,2, Углеводы-32,8 |
| 40 | <i>Печенье сахарное</i> | Калорийность-167, Белки-3,01, Жиры-3,91, Углеводы-30 |
| 200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04 |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i> | Калорийность-85, Белки-3,04, Жиры-0,36, Углеводы-19,88 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200 | <i>Суп из овощей</i> | Калорийность-82, Белки-1,51, Жиры-4,42, Углеводы-10,49 |
| 240 150/90 | <i>Плов из цыплят</i> | Калорийность-362, Белки-20,24, Жиры-11,83, Углеводы-43,74 |
| 200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04 |
| 20 | <i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i> | Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93 |
| 30 | <i>Хлеб Российский ржано-пшеничный</i> | Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8 |
| Итого за день | | 153,00 руб |

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер