

## Меню для начальных классов

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
120 90/30	<b>Фрикадельки из кур с соусом сметанным</b>	Калорийность-245, Белки-12,35, Жиры-18,43, Углеводы-7,29
150	<b>Картофельное пюре</b>	Калорийность-133, Белки-3,2, Жиры-5,1, Углеводы-18,9
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>76,72 руб</b>
<u>Обед</u>		
200 110 90/20	<b>Борщ Ставропольский Шницель рубленый из бройлеров-цыплят с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-94, Белки-1,92, Жиры-4,05, Углеводы-13,23
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-262, Белки-8,3, Жиры-8,95, Углеводы-37,37
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-133, Белки-0,66, Жиры-0,09, Углеводы-32,01
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>76,72 руб</b>

## Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
120 90/30	<b>Фрикадельки из кур с соусом сметанным</b>	Калорийность-245, Белки-12,35, Жиры-18,43, Углеводы-7,29
150	<b>Картофельное пюре</b>	Калорийность-133, Белки-3,2, Жиры-5,1, Углеводы-18,9
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<u>Обед</u>		
200 110 90/20	<b>Борщ Ставропольский Шницель рубленый из бройлеров-цыплят с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-94, Белки-1,92, Жиры-4,05, Углеводы-13,23
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-262, Белки-8,3, Жиры-8,95, Углеводы-37,37
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-133, Белки-0,66, Жиры-0,09, Углеводы-32,01
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер