

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200/10	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным крестьянским</b>	Калорийность-239, Белки-5,81, Жиры-10,21, Углеводы-30,84
10	<b>Масло сливочное крестьянское</b>	Калорийность-63, Белки-0,13, Жиры-8,2, Углеводы-0,1
35	<b>Печенье сахарное</b>	Калорийность-146, Белки-2,63, Жиры-3,42, Углеводы-26,25
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>80,18 руб</b>
<u><b>Обед</b></u>		
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-101, Белки-2,27, Жиры-2,14, Углеводы-19,16
110	<b>Рыба, припущенная из филе минтая, с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-183, Белки-19,95, Жиры-11,32, Углеводы-0,46
90/20	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-262, Белки-8,3, Жиры-8,95, Углеводы-37,37
200/15/7	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-56, Белки-0,2, Углеводы-13,6
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>80,18 руб</b>

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200/10	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным крестьянским</b>	Калорийность-239, Белки-5,81, Жиры-10,21, Углеводы-30,84
10	<b>Масло сливочное крестьянское</b>	Калорийность-63, Белки-0,13, Жиры-8,2, Углеводы-0,1
35	<b>Печенье сахарное</b>	Калорийность-146, Белки-2,63, Жиры-3,42, Углеводы-26,25
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<u><b>Обед</b></u>		
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-101, Белки-2,27, Жиры-2,14, Углеводы-19,16
110	<b>Рыба, припущенная из филе минтая, с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-183, Белки-19,95, Жиры-11,32, Углеводы-0,46
90/20	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-262, Белки-8,3, Жиры-8,95, Углеводы-37,37
200/15/7	<b>Чай с лимоном</b>	Калорийность-56, Белки-0,2, Углеводы-13,6
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер