**Защити себя от клещевого вирусного энцефалита.**

**Клещевой вирусный энцефалит** (КВЭ) является природно-очаговой острой вирусной инфекционной болезнью, которая характеризуется преимущественным поражением центральной нервной системы, симптомы болезни начинаются внезапно и включают в себя озноб, головную боль, высокую температуру тела (до 39 градусов), тошноту, рвоту и мышечную боль в области шеи, плеч, грудного и поясничного отдела спины, а также конечностей.

**Как можно заразиться.** Заражение КВЭ происходит с апреля по октябрь с весенне-летним пиком во время наибольшей активности перезимовавших клещей. Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной: при посещении лесов, на индивидуальных садово-огородных участках, при заносе клещей животными или людьми (на одежде, с цветами, ветками); при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке; при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

**Как защититься от клещевого вирусного энцефалита.** Основными средствами профилактики служат вакцинация в соответствии с календарем прививок по эпидемическим показаниям или профилактика.

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, после консультации врача. Важно помнить, что вакцинация является самой эффективной мерой защиты от клещевого энцефалита.

**Как предотвратить?** Необходимо соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории (проводить само- и взаимоосмотры каждые 15 минут для обнаружения клещей; не садиться и не ложиться на траву; стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах; после возвращения из леса или перед ночевкой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду. Применение специальных химических средств индивидуальной защиты: репеллентных средств, которые предназначены для обработки верхней одежды.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

в Ставропольском крае в городе Невинномысске»

Заведующий отделом по защите прав потребителей – инженер Шипилова А.В.

(86554) 7-36-30

эл.адрес nevin@fbuz26.ru